今月の食育目標 食事のマナーについて知る。

5月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福祉会 富士こども園

2024 (令和6) 年4月22日

			ショメニュー 給食献立	カロリー	おやつ			
	曜	行事予定今が負			<u>午前</u> (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1	水		ポークピカタ・しらすと小松菜のサラダ・茹でスナップえんどう・バナナ	345kcal	シュガーパン		ポパイクッキー	ポパイケーキ
2	木	布団・シーツ交換日	鶏肉の酢豚風・きゅうりの即席漬け・パインアップル	364kcal	青のりポテト		フルーツヨーグルト	
3	金	憲法記念日						
4	土	みどりの日						
5		こどもの日						
6	月	振替休日						
7	火		ちゃんぽん風うどん・中華和え・バナナ	239kcal	オレンジ		じゃこトースト	
8	水		鶏肉の竜田揚げ・きんぴら・おかか芋・オレンジ	381kcal	蒸しパン		ヨーグルト(黄桃缶・ソース)	
9	木	スイミング(さくら組)	ハッシュドポーク・ステックきゅうり・パインアップル	368kcal	クラッカーサンド		レモンマドレーヌ	
10	金	ちゅうりっぷ組・さくら組クッキング・布団・シーツ交換日	ムニエル・カレー野菜ソテー・かぼちゃの甘煮・バナナ	364kcal	和風トースト		チーズ春巻き	
11	土	希望保育・にこにこひろば	豆腐の含め煮・キャベツの塩昆布和え・オレンジ	326kcal	みたらしポテト		居残り(フルーツポンチ)	
12								
13	月	ひまわり組クッキング	魚のポテマヨ焼き・糸切昆布の煮付け・人参の甘煮・オレンジ	326kcal	バナナ		きな粉パン	
14	火	体育遊び	鶏肉の塩炒め・水菜のサラダ・バナナ	298kcal	コーンマヨ餃子		チキンライス	
15	水	誕生会•明細書配布	アスパラご飯・メンチカツ・じゃこサラダ・みそポテト・パインアップル	411kcal	ココアサンド		フルーツパイ・ア・ラ・モード	

6月の行事予定

1日(土) すずらん組参観日

5日(水) わくわくひろば

8日(土) もも組参観日 17日(月) 明細書配布

20日(木) スイミング(さくら組)

25日(火) 誕生会・口座引落し

※毎週土曜日 希望保育

※毎週金曜日 布団・シーツ交換日

4日(火) 体育遊び

6日(木) スイミング(さくら組)

15日(土) ちゅうりっぷ組 (O・1歳児)

18日(火) 体育あそび

21日(金) 太鼓指導日

26日(水) わくわくひろば

駐車場:園庭

太鼓指導参観 5月16日(木)

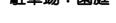
場所: 1Fホール(にこにこひろば)

10:00~11:00 ひまわり組 時間厳守で 13:15~14:15 さくら組 お越しください

※子ども達は半分に分かれて指導を受けますが、 保護者の方は両チームともご覧になってください。

※ランチルームから参観してください。

※ビデオ・カメラの撮影はかたくお断りいたします。 (子どもの集中が途切れます)











観劇について

ひまわり組とさくら組の子ども達が バスに乗ってリーデンローズにマスクプレイ ミュージカルを観に行きます。

日時 5月22日(水) 10:00 開演

ネコTシャツ・紺色半ズボン

カラー帽子 登園時間 8:30まで

※8:40には園を出発します

持ち物 いつも通り























5月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福祉会

					Hard .	70.78	山田	しても困
В) 039		給食献立	カロリー	おやつ			
) DŒ				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16	木	尿検査・太鼓指導参観	和風スパゲティ・かぼちゃのオイル焼き・バナナ	322kcal	セサミクッキー		ヨーグルト(人参・みかん缶)	
17	7 金	歯科検診9:30~・布団・シーツ交換日	オムレツ・中華風サラダ・キウイフルーツ	357kcal	りんご寒天		きんぴらトースト	
18	3 ±	希望保育	炒めビーフン・かえりのごまがらめ・オレンジ	313kcal	きゅうりのゆかり和え		居残り(米粉のガトーショコラ)	
19	9 日							
20	月		鯛めし・豆腐のまり揚げ・春雨サラダ・バナナ	467kcal	パインアップル	オレンジ	ラスク	
2	1 火	もも組クッキング	豚ニラ炒め・酢のもの・パインアップル	322kcal	コーンパンケーキ		じゃがいものお好みソース焼き	
22	2 水	観劇(ひまわり組・さくら組)・ノーお菓子デー	牛丼・スナップえんどうのごま和え・オレンジ	325kcal	黒糖マカロニ		ヨーグルト(バナナ・パイン缶)	ヨーグルト(バナナ・黄桃缶)
23	3 木	すずらん組クッキング	高野豆腐の卵とじ・茹でそら豆・バナナ	371kcal	いももち		うどんナポリタン	
24	4 金	布団・シーツ交換日	魚のさざれ焼き・チンゲン菜の炒め物・人参の煮付け・キウイフルーツ	332kcal	チーズトースト		かぼちゃクッキー	
25	5 土	希望保育・にこにこひろば	鶏肉と昆布の煮込み・キャベツの浸し・オレンジ	327kcal	アスパラのごま和え		居残り(寒天)	
26	5 🖯							
2	7 月	口座引落し	魚の味噌焼き・厚揚げとピーマンの炒め煮・パインアップル	327kcal	きな粉バナナ		スイートポテト	
28	3 火	体育遊び	三色そぼろ丼・きゅうりの梅和え・オレンジ	341kcal	大学かぼちゃ		もちもちチーズ	
29	9 水	内科検診13:30~	ミートローフ・ごま酢和え・バナナ	399kcal	メープルクッキー		ジャムサンド	
30	木	スイミング(さくら組)	いかと野菜のカレー炒め・チーズポテト・パインアップル	382kcal	スナッ麩		ヘルシー焼きそば	ヘルシーうどん
3	1 金		肉団子スープ・アスパラとしらすの酢の物・キウイフルーツ	346kcal	ピザトースト		レアヨーグルトケーキ	
	-			•				•

1日(水) 茹でスナップえんどう

春が旬のスナップえんどうは、シャキシャ キとした食感と甘みがおいしく、鮮やかな緑 色が料理に彩りをプラスしてくれます。 β-カロテンが豊富で、皮膚や目、ロ、喉、 内臓の粘膜や細胞の代謝を促進し、ウイルス や細菌の侵入を防ぐ働きがあります。 調理する際には、しっかりと筋取りをすると よりおいしく仕上がります。

(スナップえんどうの選び方)

- きれいな緑色で、変色やキズのないもの
- ・さやにハリがありふっくらとしているもの

検診について(内科・歯科・尿検査)

健康状把握の為、必ず受診するようにしてください。

尿検査は、16日朝一番を採尿するようにしてください。 業者の方が9:20には来られますので、9:20までに登園し 職員室受付の小窓に提出してください。

※採尿できなかった場合も、空容器は持参してください。





年中・年長クラスになると 名前を言って「よろしくお願いします」 「ありがとうございました」とあいさつをして 受診しています。

お知らせとお願い

暑くなってきました。

- 汗をかいて着替えることも増えてきます。 着替えを十分準備してきてください。 名前を記したビニール袋もお願いいたします。
- 幼児クラスは水分補給の回数も増えてきますので、 水筒のお茶も多めに入れてきてください。









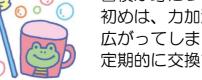




歯みがき

4歳児クラス ひまわり組になると歯みがきが始まります。 食後、椅子に座って一斉に磨き方の指導を受けながら 習慣が身につくようにしています。 初めは、力加減が分からず歯先がつぶれてしまったり、 広がってしまったり痛みが激しいです。

定期的に交換するようにしてください。



348kcal